



# REGOLAMENTO NORDIC WALKING AGONISTICO

*Staffetta dei Campioni*  
*Addendum al regolamento standard*

## Sommario

Modalità di svolgimento della gara	3
Sanzioni e penalità	4
Squalifica immediata	4
Tracciato di gara	4
Allestimento dei tracciati	5
Utilizzo di asphalt pad	5
Area di partenza	5
Area di servizio	5
Area di ristoro tecnico	5
Area Paddock	5
Cronometraggio	5

## **Modalità di svolgimento della gara**

La staffetta dei campioni è una gara a staffetta con squadre a sorteggio; i sorteggi potranno comporre squadre da quattro elementi e dovranno essere bilanciate tra loro per numero di componenti maschili e femminili. Non c'è limite minimo o massimo per maschi e femmine a patto che siano in numero uguale o quantomeno simile tra i componenti delle diverse squadre. Non sono ammesse due squadre delle quali una composta da soli uomini e una da sole donne.

Non v'è limite minimo o massimo al numero di squadre partecipanti alla staffetta, esse verranno suddivise, qualora necessario, in batterie e le migliori qualificate disputeranno la finale nella quale si deciderà la squadra vincente. Sarà la sola squadra vincente a ricevere un premio di prima classificata. Questo per rispettare lo spirito sportivo che attiene a questa competizione, composta da atleti provenienti da enti e/o da associazioni di diversa appartenenza e affiliazione. La "Staffetta dei Campioni" è una competizione tra atleti, non è una gara tra avversari.

Le gare si disputano su pista di atletica ed ogni squadra deve essere composta da quattro elementi che compiranno un giro di pista per ciascuno. La sequenza dei partenti di ogni squadra viene decisa all'interno della stessa. Il primo partente attenderà il segnale di via dal direttore di gara e compirà un giro. Giunto sul traguardo dovrà effettuare il "cambio" con il compagno di squadra "toccandolo" sulla spalla o sulla schiena; il compagno in attesa dovrà stazionare sulla linea di partenza/arrivo e non potrà muoversi fino a quando verrà "toccato" dal precedente in gara.

Viene delimitata un'area di "rispetto" nei 15 metri precedenti e nei 15 successivi il cambio per dare modo ai concorrenti di interrompere il gesto atletico durante il passaggio del "testimone figurativo" attraverso il tocco.

Alla partenza verranno estratte a sorte le corsie di partenza di ogni singola squadra. In dette corsie deve avvenire il cambio tra atleti della stessa squadra. La corsia deve essere rispettata soltanto in fase di partenza e di "passaggio del testimone" all'interno dell'area di rispetto. Al di fuori di detta area i concorrenti potranno intraprendere il percorso e la traiettoria che riterranno più vantaggiosi o comunque lo potranno fare non appena effettuato il "passaggio del testimone" all'atleta che percorrerà la frazione successiva.

All'interno della competizione valgono le regole di sorpasso delle gare K2: il concorrente che si appresta a sorpassare non ha diritto di passo; è gradito comunque segnalare al sorpassato l'azione che si sta intraprendendo, il sorpassato non potrà/dovrà cambiare corsia e/o traiettoria.

## Sanzioni e penalità

La mancata osservanza della corretta tecnica di gara prevede il richiamo verbale e visivo con l'esposizione di un cartellino recante la lettera "R" da parte dei Giudici di Gara per:

<b>RULLATA</b>	<b>INFORCATA</b>	<b>LUCE</b> insufficiente	<b>SPINTA</b> mancante
----------------	------------------	------------------------------	---------------------------

Sono previsti richiami con penalità addizionale di 5 secondi ciascuno. Non c'è limite al numero di richiami comminabili dai giudici ad ogni singolo componente della squadra, i richiami di ogni concorrente verranno sommati in forma cumulativa per ogni squadra.

Per non interrompere il ritmo di gara del concorrente, i richiami verranno esposti dai Giudici/Direttore senza fermare l'atleta.

I cartellini di richiamo "R" vengono esposti dai Giudici di Gara lungo il percorso e dal Direttore.

Al termine della gara verrà fatta la somma dei secondi accumulati con i cartellini penalità ed il tempo risultante verrà sommato al tempo impiegato per terminare il percorso.

### **Esempio:**

***una squadra termina la staffetta totalizzando un tempo totale di 15 minuti e 10 secondi ricevendo due penalità di 5 secondi a due concorrenti diversi. Il tempo totale di gara risulterà essere di 15 minuti e 20 secondi.***

## Squalifica immediata

Al concorrente che verrà sorpreso a correre durante la gara, i giudici o il direttore provvederanno ad esporre il cartellino rosso di squalifica e l'atleta dovrà abbandonare immediatamente il percorso di gara, la sua squadra verrà squalificata e non concorrerà alla classifica finale della staffetta.

La squalifica immediata può avvenire anche per comportamento scorretto verso altri atleti, Giudici o verso il Direttore di Gara ed ogni componente il collegio giudicante.

## Tracciato di gara

Il tracciato di gara previsto per le competizioni consiste in una pista di atletica in materiale sintetico, tartan o asfalto apposito. Sono possibili anche piste in battuto di cemento con brecciolino.

I tracciati devono essere caratterizzati da adeguata granulosità in normali condizioni meteorologiche per garantire la corretta tenuta dei bastoncini e spinta mediante l'uso di eventuali gommini applicati.

I tracciati devono essere adeguatamente puliti e privi di agenti causa di cattiva tenuta come ad esempio sconnessioni, presenza di sabbia, foglie o fango. I tracciati acciottolati, sentieri sterrati non omogenei o con asperità tali da compromettere la sicurezza degli atleti non sono idonei alle competizioni di Nordic Walking.

Sarà responsabilità dell'Organizzatore e del Direttore di Gara, coadiuvati dai Giudici di Gara, garantire che il tracciato rispetti le indicazioni fornite dal presente regolamento, anche in caso di condizioni meteorologiche avverse modificando, sospendendo oppure annullando la competizione a tutela della sicurezza degli atleti.

## **Allestimento dei tracciati**

I tracciati devono essere adeguatamente segnalati in tutti i punti caratteristici come la partenza ed il traguardo.

### **Utilizzo di asphalt pad**

A discrezione dell'organizzatore e/o del Direttore di Gara potranno venire date indicazioni circa l'utilizzo dei gommini protettivi dei puntali (asphalt pad); questo per evitare di danneggiare il tappeto della pista che potrebbe essere suscettibile a lame e puntali dei bastoni da nordic walking.

### **Area di partenza**

All'interno di questa area sarà predisposto il servizio di cronometraggio e di Direzione di Gara. In ogni campo di gara sarà altresì prevista una area di rispetto correttamente segnalata da apposite indicazioni; in particolare l'area di rispetto è collocata dopo la linea di partenza e consente agli atleti di tenere i bastoncini sollevati per i primi metri di percorrenza. Tale area deve essere disposta dalla linea di partenza per una lunghezza totale di 15 metri. La fine dell'area di rispetto deve essere segnalata da apposito cartello recante la scritta "FINE AREA DI RISPETTO".

### **Area di servizio**

Lungo il tracciato sarà predisposta l'area per l'**assistenza tecnica**, possibilmente adiacente alla zona di arrivo e di partenza. Detta area sarà esterna alla pista di gara e potrà essere usufruita da parte dell'atleta soltanto prima della partenza o al termine della propria frazione.

In questa area sarà presente il preparatore atletico o un suo delegato, accreditato dall'organizzatore, il quale potrà dare indicazioni tattiche o cronometriche.

### **Area di ristoro tecnico**

Per le competizioni Staffetta dei Campioni non è prevista un'area di ristoro tecnico.

### **Area Paddock**

È provvista un'area "paddock" dove gli atleti potranno sostare e riporre le attrezzature e/o il proprio ristoro. Detta area è libera e non custodita.

### **Cronometraggio**

Il servizio di cronometraggio potrà essere effettuato sia con rilevamento a "chip" transponder applicato sul pettorale che a cronometro manuale. La partenza avverrà sempre "allo sparo".

Per tutto quanto non previsto o menzionato nel presente addendum vale il Regolamento Nordic Walking Agonistico Libertas.

FINE REGOLAMENTO

Il presente regolamento è composto da numero 5 pagine totali, compresa la copertina ed il sommario.